Ufficio Servizi Sociali e Assessorato allo Sport del Comune di Rovato

in collaborazione con la scuola

Karate Genocchio

ORGANIZZANO UN CORSO DI

AUTODIFESA FEMMINILE

A PARTIRE DA LUNEDÌ 12 MARZO 2018

OBIETTIVI DEL CORSO

ACCRESCERE L'AUTOSTIMA

IMPARARE LE TECNICHE PIU' EFFICACI DI DIFESA PERSONALE

APPRENDERE LA GIUSTA REAZIONE IN OGNI SITUAZIONE

STUDIO DELLA PREVENZIONE

Il corso sarà tenuto personalmente dal **Maestro Franco Genocchio** Cintura nera sesto dan e collaboratore della nazionale italiana, abilitato da FIJLKAM-CONI all'insegnamento del Metodo Globale di Autodifesa MGA, coadiuvato dai tecnici dello Staff "Karate Genocchio"

INFORMAZIONI LOGISTICHE:

- ✓ **GIORNI DI LEZIONE E ORARI: LUNEDI' DALLE 19 ALLE 20.20**
- ✓ **VECCHIO PALAZZETTO DELLO SPORT (VIA EINAUDI)**
- ✓ **OTTO LEZIONI DA LUNEDÌ 12 MARZO AL 14 MAGGIO**
- ✓ **ISCRIZIONI: UFFICIO SERVIZI SOCIALI (TEL. 030 7713273) O SEGRETERIA KARATE GENOCCHIO (TEL. 338 3467522)**
- ✓ **COSTO DEL CORSO COMPLETO: 50 €**
- ✓ **PROMOZIONE RAGAZZE "UNDER 30": 30 €**

Rivolto a tutte le donne, a partire da 14 anni!